

インナーチャイルドを思いっきり遊ばせよう♪ ワクワク☆アート・ワークショップ

創造性は遊びから☆

思いっきり遊ぶことで
インナーチャイルドが喜ぶと
どんどん「生」のエネルギーがあふれてきます。

子どもの頃、遊び足りなかったあなた。。。
そして今、遊び足りないあなた。。。
子どもに戻って思いっきり遊んでみませんか？



音楽に合わせて楽しくからだを動かしたり、紙で遊んだり。。。

クレヨンやパステルなども使って
自分の気持ちを自由に色や形で表現することで
自然に感情が解放され、癒されて。。。

そうして何も制限をせず、創造性を自由に開き
五感を使って遊んでいるうちに
自然にアートが生まれてきます♪

アートを通した体験や気づきは
日常生活の中でも
あなたの助けとなるでしょう。



★8月20日(木) 10時~17時

★岡山市天神町 天神山文化プラザ
午前：地下第2練習室 午後：地下第2練習室
<http://www.tenplaza.info/>

★参加費 8,000円(材料費込み)

※汚れてもかわまない服で来てください。
※できれば準備の関係上、予約をお願いします。
ただし当日参加も可能です。

★お問い合わせ・お申し込み★
OSHOインフォメーションセンター岡山
"Song of Hearts"
Ma Marga Michiko (藤本美智子)
090-1180-0287

