

OSHO Painting Training 2009 in Japan with Meera

OSHOペインティングトレーニング2009

アートは私たちの精神や魂の成長を助けてくれます。
このワークショップでは、絵やダンスや瞑想などを通して、
誰もが持っている創造性のエネルギーにつながり、
子どものように自由にそれを表現していきます。
一瞬一瞬「いま、ここ」に起こってくることに応えていく —
そこには、ただ純粋な喜びだけがあります。
こうして結果にこだわらず、できあがったものを 常に手放し、
未知のものを受け入れていくとき、
あなたの「生」は新しい流れへと運ばれていきます。
それはあなたの内側を探求していく旅でもあるのです。



Meera プロフィール

武蔵野美術大学卒業。その後、スペインにて美術を学ぶ。1974年インドの神秘家Oshoの弟子となり、1979年よりアートワークショップを開始。現在、世界各地でペインティング・トレーニングや創造性とアートセラピーのワークショップを開催。

(MeeraのHP: <http://www.meera.de>)

ウェルカム・パーティ Dance with Meera

- ★日 時：3/12(木) 18:30～21:30(要予約)
- ★場 所：菅刈住区センター(東急東横線・日比谷線、中目黒駅)
- ★会 費：1000円 + 食べ物1品 持ち寄り♪

Part 1 プライマル・ペインティング 創造性の目覚め

- ★日 時：2009/3/27(金)～29(日) [2泊3日]
- ★場 所：あきる野市自然休養村 養沢センター(東京都)
(JR五日市線・武蔵五日市駅)
<http://www.youzawa.or.jp/>
- ★参加費：68,000円(宿泊・食費、画材費込)

子どもに戻って遊びながら、絵の具や水を踊らせ、
色や形と遊ぶことで、再び創造性の源とつながる♪



Part 2 Dancing Figure & Self-Portrait 命と踊る♪

- ★日 時：2009/4/3(金)～5(日) [2泊3日]
- ★場 所：あきる野市自然休養村 養沢センター
- ★参加費：68,000円(宿泊・食費、画材費込)



自由に身体を動かすことで、命の喜びを表現したり、
エネルギーを感じながら描いていく Dancing Figure。
静かにあなた自身を見つめ、ただ光と影を表現していくだけで
あなたの本質が自然に浮かび上がるセルフ・ポートレート。
命と踊る「静」と「動」の3日間♪



Part 3 ネイチャー・ペインティング 桜を描く

- ★日 時：2009/4/16(木)～19(日) [3泊4日]
- ★場 所：真脇ポーレポーレ
(石川県鳳珠郡能登町)
<http://pole.town-noto.com/>
- ★参加費：82,000円(宿泊・食費、画材費込)

海に見える美しい能登の緑に囲まれ、
温泉につかってゆったりリトリート。
春の至福のひとつ、桜や自然のエネルギーと
溶け合いながらあなた自身も花開かせましょう♪



※どのパートからでもご参加頂けます。
※Part 1,2,3を通してお申込みの方は 218,000円→188,000円
3/10までにお申込みの方は、早割で各Part 5,000円引き(分割可)

お申込・お問合せ/リキ☆シェル 山田ヴァユ
090-9369-4014

● riki_shell25256969@yahoo.co.jp ● <http://riki-shell.seesaa.net/>