



## Part 1

### プライマル・ペインティング& 「家族の座」

- ★日 時：2010/3/26(金)～28(日) [2泊3日]
- ★場 所：東京都あきる野市自然休養村  
養沢センター  
(JR 五日市線・武蔵五日市駅)  
<http://www.youzawa.or.jp/>
- ★参加費：68,000円 (受講料・画材費・  
宿泊費・食費込)

<Part 1: Primal Painting & Family Constellation >  
Date: March 26- 28  
Place: Yozawa Center (<http://www.youzawa.or.jp/>)  
\*It takes about 90 min. from Tokyo station.  
Fee: 68,000 yen (including hotel charges, meals,  
painting materials)

## 創造性の目覚め

子供に戻って、ただ絵の具や水と遊んでいく…  
その中で、子どもの頃からの自分の制限や傷みなど  
に自然に気づき、瞑想や「家族の座」などで手放し癒  
すことで、自由な創造性と再びつながります。



## Part 2

### パートナー・ペインティング& 「スターサファイア」

- ★日 時：2010/4/2(金)～4(日) [2泊3日]
- ★場 所：東京都あきる野市自然休養村  
養沢センター  
(JR 五日市線・武蔵五日市駅)  
<http://www.youzawa.or.jp/>
- ★参加費：68,000円 (受講料・画材費・  
宿泊費・食費込)

<Part 2: Partner Painting (Dancing Figure) &  
Star Sapphire>  
Date: April 2-4  
Place: Yozawa Center (<http://www.youzawa.or.jp/>)  
Fee: 68,000 yen (including hotel charges,  
meals, painting materials)

## 命と踊る♪

あなたの中にある「男性性」と「女性性」は？ 他の人と  
の「関係」から生まれてくる、あなたの「質」は？ 誰かと  
共に描いたり踊ったり表現する中で、あなたの本質を  
探りながら、愛情や親との関係性などを見直していき  
ます。みんなで命の喜びを踊る3日間♪



## Part 3

### Enjoy Life, Enjoy Painting!!

- ★日 時：2010/4/15(木)～20(火) [5泊6日]
- ★場 所：真脇ポーレポーレ  
(石川県鳳珠郡能登町)  
<http://pole.town-noto.com/>
- ★参加費：128,000円 (受講料・画材費・  
宿泊費・食費込)

<Part 3: Enjoy Life, Enjoy Painting!!  
(Cherry Blossom Painting)>  
Date: April 15 - 20  
Fee: 128,000 yen (including hotel charges, meals,  
painting materials)  
Place: in Noto, Jomonmawaki Onsen  
(<http://pole.town-noto.com/>)

## 生を楽しむ

海に見える美しい能登の緑に囲まれ、温泉でゆったり  
リトリート。自然や桜の木のフォルムを感じ、それを  
表現することで絵を通して自分を見つめていきます。  
春の至福のひとつ、あなた自身も美しく 花開かせ  
ましょう♪



## ウェルカムパーティ

- ★日 時：3月12日(金) 18:30～21:30 (要予約)
- ★場 所：新宿区  
(詳細はご予約時にご連絡します)
- ★会 費：1,000円 + 食べ物1品 持ち寄り♪

※どのパートからでもご参加頂けます。  
※Part 1,2,3を通してお申込みの方は  
264,000円 → 234,000円  
※3/10までにお申込みの方は、早割で各Part  
5,000円引き(分割も可)

*Dance with Meera*