

インナーチャイルドを思いっきり遊ばせよう♪ ワクワク☆アート・ワークショップ

創造性は遊びから☆

思いっきり遊ぶことで
インナーチャイルドが喜ぶと
どんどん「生」のエネルギーがあふれてきます。

子どもの頃、遊び足りなかったあなた。。。
そして今、遊び足りないあなた。。。
子どもに戻って思いっきり遊んでみませんか？



今回はクレヨンやパステルなどを使ったり
さまざまな紙や写真、素材などを使って、切ったり貼ったり。。。
簡単にできる あなたの万華鏡も作っていきます♪

そうして何も制限をせず、五感を使って遊ぶことで
いつのまにか感情が解放され、癒されて。。。

創造性が自由に開かれ自然にアートが生まれてきます♪

アートを通じた体験や気づきは きっと日常生活の中でも
あなたの助けとなるでしょう。

★日 時：10月25日(日) 10時～17時

★場 所：富山公民館(岡山市中区福泊) 美術工芸室 または和室
<http://kouminkan.city.okayama.okayama.jp/tomiya/>

★参加費：8,000円(材料費込み)

※汚れてもかわまない服で来てください。
※できれば準備の関係上、ご予約をお願いします。
ただし当日参加も可能です。

ファシリテーターの山田ヴァユさん(東京在住)は、世界中で活躍する画家ミーラのワークショップのヘルパーや日本でのグループのオーガナイザーをしています。ご自身も素晴らしいアーティストであるだけでなく、自力整体ナビゲーター、EFT(感情解放テクニック)のセッション、わくわくソースのワークショップ他、さまざまな楽しいイベントのリードもこなし、たくさんのワクワクの引き出しを持っている素敵な人です。

6月、8月に岡山で行った「わくわくアート」が大好評だったので、今回第3回目の開催です。私は小さい頃から図工が苦手で、ずっとコンプレックスがありました。ヴァユのワークを受けて、それが癒されました！

楽しく無心に遊びながら子どもに帰って表現していくうちに、忘れていた感覚がよみがえり、内側がくつろぎほっとします。
平安な気持ちに包まれて、子どものように笑ったり涙があふれたり。
ハートに楽しくて優しい贈り物してあげませんか？

★ヴァユさんのEFT個人セッションも受付中!!

～仕事、恋愛、人間関係などで悩んでいる方へ～
短時間でネガティブな感情を手放し、ポジティブな感情を自然に体になじませることができます。

10/24(土) 60分 7,000円 90分 10,000円

※詳細は→<http://riki-shell.seesaa.net/>
※お申し込みは右記まで。



★お問合せ・お申込み★

OSHOインフォメーションセンター岡山
"Song of Hearts"
Ma Marga Michiko
(藤本美智子)
090-1180-0287